

Как родители могут распознать признаки употребления наркотиков у детей? Необходимо обращать внимание на следующие изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительного окружения;
- скрытность в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость и т.д.

Необходимо также учитывать, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков могут совпадать с типичными особенностями подросткового поведения.

Что должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

При появлении подозрений родители, как правило, переживают очень сильные отрицательные эмоции, но никогда в таком состоянии нельзя начинать разговор с ребёнком пока, пока родители не сумеют полностью овладеть своими чувствами.

Ни в коем случае нельзя допускать угроз и упрёков. Они заставят ребёнка закрыться, и вы ничего не узнаете. Чтобы правильно построить беседу, постарайтесь вспомнить себя в юношеском возрасте. Постарайтесь убедить ребёнка, что вы его искренне любите и хотите уберечь от опасности. В ходе бесед, необходимо выяснить какие причины подтолкнули подростка к употреблению наркотиков, это поможет найти правильное решение к преодолению имеющихся проблем. Но самим родителям не справиться с данной проблемой, поэтому следует незамедлительно обратиться за помощью к наркологам и психологам.

Помните, что наркоманию можно победить только тогда, когда регулярная работа по формированию правильного отношения к наркотикам и к своей жизни будет проводиться **с каждым подростком не только в каждом образовательном учреждении, но и в КАЖДОЙ СЕМЬЕ!**